

DAS SANDKORN[®]

THEATER & MEHR

Lebenshilfe
Karlsruhe, Ettlingen und Umgebung e.V.

DIE SPINNER!

Die Angst & Mut Show

25. – 27. Juni 25



www.das-sandkorn.de



Karlsruher Bäder

Tickets





» DIE SPINNER! - das ist ein Dreamteam aus Menschen mit so genannter Behinderungen, schauspielenden Profis und Amateuren, Teilnehmenden der Lebenshilfe und der Regisseurin und SPINNER!-Mitbegründerin Steffi Lackner. «

- Termine**
- Mi. 25.06. 19.00 Uhr
 - Do. 26.06. 10.00 Uhr
 - Fr. 27.06. 10.00 Uhr
 - Fr. 27.06. 19.00 Uhr

Zum Inhalt des Stücks

Ach, wie wunderbar ist es, auf der Bühne zu stehen! Gäbe es nicht das leidige Lampenfieber und die Albträume, in denen sich der Text in Endlosschleife wiederholt, bis man sich dann im falschen Stück wiederfindet ...ohne Kostüm.

Angsthasen gibt es bei den SPINNERN einige. Da graust es einer vor Mäusen, ein anderer gerät beim Wort Zahnarzt in Schockstarre.

Aber: Zusammen sind wir stark! Mit vereinten Kräften schafft es das Ensemble, so manche Angstgeschichte in eine Mutgeschichte zu verwandeln. Mit Witz, Humor und Zusammenhalt, dem bewährten Rezept der SPINNER!, lässt sich so manch bedrohlicher Riese auf Zwergengröße schrumpfen. Singend durch die Achterbahn, tanzend zum Chefgespräch – die SPINNER! surfen durch Mutproben, die mal lebensnah, mal erstaunlich sind, und zeigen sich als echte Mutmacher.

Für Menschen ab 12 Jahren!

Impressum:

DIE SPINNER!: Die Angst & Mut Show - Produktion Nr. 51 - Spielzeit 2024/25 - Premiere am 25. Juni 2025 - SANDKORN-Fabrik im Theaterhaus am Mühlburger Tor, Karlsruhe - Herausgeber: DAS SANDKORN gGmbH, Kaiserallee 11, 76133 Karlsruhe Telefon (0721) 83 152 970 - E-Mail: info@das-sandkorn.de - Internet: www.das-sandkorn.de - Geschäftsführung: Daniela Kreiner (Kaufmännische Leiterin), Erik Rastetter (Künstlerischer Leiter) - Redaktion: Patricia Keßler - Programm & VISdP: Erik Rastetter, Daniela Kreiner - Gestaltung: Bok Visuelle Medien & Kommunikation
Bildnachweise: Titelseite, S. 2: Foto: Patrick Werner, Gestaltung: Petra Bok; S. 4, 5: Patrick Werner, Jürgen Schurr; S. 6: Lebenshilfe e.V., S.7: Jürgen Schurr.

Das inklusive Theaterprojekt des SANDKORN und der Lebenshilfe Karlsruhe, Ettlingen und Umgebung e.V. zeigt:

DIE SPINNER!

Die Angst & Mut Show

Es spielen:

Selina Brambach, Thorsten H. Decker, Katharina Eggert, Camilla Häußler, Klaus Jockers, Emilia Kälber, Sabine Lampertsdörfer, Clemens Lennermann, Marlene Schmalstieg und Birk Spanger

Inszenierung	Steffi Lackner
Assistenz, Koordination, Ausstattung	Esther Zeisset
FSJ und Assistenz	Emilia Kälber
Assistenz und Mutmacher	Ralph Hartung
Stückentwicklung	Alle Mitwirkenden
Textrepetition	Susanne Wolter
Musik / Ton / Schnitt	Jan Würthwein, Steffi Lackner
Technische Einrichtung und Veranstaltungstechnik	Maurice Weerts, Chris Rilling
Bühnenfotos, Portraitfotos	Jürgen Schurr
Plakat- und Pressefoto, Portraitfotos	Patrick Werner
Gestaltung Plakat und Programmheft	Petra Bok
Abendspielleitung	Sarah Bürklin
Theaterbüro	Sanja Golemovic
Kommunikation / Pressearbeit	Patricia Keßler

Aufführungsrechte bei den SPINNERN!
Dauer der Aufführung: ca. 70 Minuten, keine Pause.
Ton- und Filmaufnahmen sowie Fotografieren während der Vorstellung sind nicht gestattet.
Bitte schalten Sie Ihr Handy aus.

Wir danken unseren Einrichtungen: Der Lebenshilfe Karlsruhe, Ettlingen und Umgebung e.V. und dem SANDKORN, die unser Projekt logistisch, finanziell und ideell ermöglichen. Für die Koordination und die Fahrdienste von Sabine Lampertsdörfer danken wir der AWO, Haus Spielberg. Patrick Werner danken wir für das Plakatfoto, Alex Brakert und den Bädern Karlsruhe für die Foto-Location.



„ Klischees unterlaufen, ja widerlegen - im besten Fall schafft Inklusionstheater das, was gutes Theater immer tut: mit Erwartungen brechen und den Blick des Publikums verändern – in diesem Fall auf Existenzen jenseits der Mehrheitsgesellschaft. „

Gisela Höhne, Theater RambaZamba



Selina Brambach

kam 2020 im Rahmen eines Praktikums zu den SP!NNERN! und hat sich dann so wohl gefühlt, dass sie einfach dabei geblieben ist. Ihr Rezept gegen Angst: Einfach machen! Was soll schon passieren?



Thorsten H. Decker

spielt seit 2017 bei den SP!NNERN! mit. Gemeinsam mit Esther betreut er den Facebook-Auftritt der SP!NNER!. Thorsten hat sich schon einigen Ängsten und Phobien gestellt. Diese Erfahrungen und sein Einfallsreichtum bereichern auch das neue Programm.



Katharina Eggert

inspiriert von der Schwester ihres Partners hat sich Katharina 2024 dazu entschlossen, zu den SP!NNERN! zu kommen. Frei nach dem Motto: Neues zu wagen braucht Mut, aber was kann einem schon passieren? Das Schlimmste existiert nur in der Vorstellung.



Camilla Häußler

wurde in Sachsen geboren und spielt seit 2005 bei den SP!NNERN! mit. Mut bedeutet für sie, die wichtigen Dinge anzugehen, trotz Albträumen und Angst.



Klaus Jockers

fand gleich nach seinem Eintritt ins Rentenalter zu den SP!NNERN!, da er neue Herausforderungen suchte. Seit 2019 spielt er mit. Er sagt über sich: Ich bin sehr hilfsbereit, aber es kostet mich Überwindung und Mut, Menschen anzusprechen.



Emilia Kälber

macht seit September 24 ein FSJ Kultur am SANDKORN und begleitet u.a. DIE SP!NNER! vor, auf und hinter der Bühne. Nicht nur das Theater, auch Singen, Häkeln, Basteln und Filme schauen machen ihr große Freude. Ihr Motto: Folge deinen Träumen und hör niemals auf, dafür zu kämpfen. Im dunklen Keller singt sie ihre Angst laut weg.



Sabine Lampertsdörfer

lebt in einer Einrichtung der AWO in Spielberg. Sie kam 2006 zu den SP!NNERN!. Sabine lässt uns miterleben, wie beängstigend es häufig sein kann, nicht sehen zu können. Sie ist mit Recht stolz darauf, sich immer wieder mutig in kalte oder unbekannte Gewässer zu wagen.



Clemens Lennermann

spielt seit 2004 bei den SP!NNERN! mit. Er wurde gefragt: Was ist das Mutigste, das du je getan hast? Seine Antwort: Weitermachen, obwohl ich aufgeben wollte.



Marlene Schmalstieg

ist seit Herbst 2024 bei den SP!NNERN! dabei. Vom Theaterspielen war sie schon mit 4 Jahren begeistert. Marlene singt und tanzt leidenschaftlich gern und schreibt eigene Texte, die bereits im Magazin „Ohrenkuss“ veröffentlicht wurden. Ihr Motto: Ich bin mutig, weil ich auf der Bühne stehe und Theater spiele.



Birk Spanger

spielt schon jahrelang Theater, hat bei vielen Stücken der Lebenshilfe mitgewirkt und ist beim Theater EigenART von EFI aktiv. Seit 2023 bereichert er nun DIE SP!NNER!. Sein Motto: Lass dich nicht von der Angst überwältigen. Manchmal kann es hilfreich sein, erst zu handeln und dann zu denken.



Steffi Lackner

hat als Regisseurin DIE SP!NNER! im Jahr 2003 gegründet und arbeitet seither als künstlerische Leiterin der Truppe. Als Kind war sie zwar eine richtige Angsthäslerin, aber sie hat gelernt für ihre Werte wie Inklusion und Diversität jederzeit einzustehen.



Esther Zeisset

hat gemeinsam mit Steffi DIE SP!NNER! im Jahr 2003 gegründet. Sie kümmert sich seitdem rührig und tatkräftig um die Organisation und die Ausstattung. Ich stelle mich den Herausforderungen und versuche, das Beste daraus zu machen.

Selbstbestimmung und Teilhabe von Menschen mit Behinderung in allen Lebensbereichen – darum geht es bei der Lebenshilfe Karlsruhe, Ettlingen und Umgebung. Sie engagiert sich für Menschen mit einer wesentlichen Behinderung in der Region Karlsruhe in den Bereichen Beratung, Bildung und Freizeit sowie Wohnen, Berufliche Bildung und Arbeit.

Zu den Angeboten der Lebenshilfe gehört die Beratung von Menschen mit Behinderung und ihren Angehörigen, die Zusammenarbeit mit örtlichen Vereinen im Freizeitbereich und die inklusive frühkindliche Bildung in den beiden Kitas im Lebenshilfehaus und in Linkenheim-Hochstetten.

Arbeit und Beschäftigung finden Menschen mit wesentlicher Behinderung in den eigenen Betriebsgesellschaften Hagsfelder Werkstätten und Wohngemeinschaften Karlsruhe gGmbH (HWK) und dem Inklusionsunternehmen worKA gGmbH.

Selbstbestimmung ist Ziel der Wohnbegleitung der HWK für Menschen mit geistiger Behinderung.

www.lebenshilfe-karlsruhe.de



DIE SPINNER!

Was für ein schönes Theater!

„Menschen mit Behinderungen soll die Möglichkeit gegeben werden, ihr kreatives, künstlerisches und intellektuelles Potenzial zu entfalten und zu nutzen“, so steht es in Artikel 30, Absatz 2 der UN-Behindertenrechtskonvention. (UN-BRK)

Die Theatergruppe DIE SPINNER! entstand bereits sechs Jahre vor Inkrafttreten der UN-BRK, nämlich im Europäischen Jahr der Menschen mit Behinderung 2003. „Nichts über uns ohne uns“ lautete damals das Motto.

Seitdem gibt die Theatergruppe DIE SPINNER! Menschen mit und ohne Behinderungen den Raum, ihr schauspielerisches Talent zu entfalten. DAS SANDKORN – Theater & Mehr bietet ihnen die Bühne, ihr kreatives und künstlerisches Potential der Öffentlichkeit zu präsentieren. Und die Lebenshilfe Karlsruhe, Ettlingen und Umgebung ist stolz darauf, Partnerin dieser großartigen inklusiven Theatergruppe zu sein.

Bei den Stücken der SPINNER! geht es jeweils um die Erarbeitung neuer und eigener Stückvorlagen, die einem bestimmten Thema gewidmet sind, wobei stets der Lebenshintergrund der Mitwirkenden und deren Erfahrungswelt von großer Bedeutung sind. Alle Mitwirkenden bringen sich kreativ in die Szenengestaltung ein.

Uns liegt viel daran, die darstellerischen und künstlerischen Ausdrucksmittel der Beteiligten stetig zu fördern. Das regelmäßige Theaterspiel ermöglicht den beteiligten Menschen mit Behinderungen eine immer selbstverständlichere Partizipation an Kultur und den Zuschauern eine immer selbstverständlichere Wahrnehmung von Menschen mit Behinderungen als Kulturschaffende.



DIE SPINNER! auf Facebook: www.facebook.com/DieSpinnerKarlsruhe

Engagieren Sie sich für Unterhaltung **mit Haltung**

**FREUNDESKREIS
E.V.**

**DAS
SANDKORN[®]**
THEATER & MEHR

Werden Sie Mitglied im Freundeskreis e. V. des SANDKORN

Der Freundeskreis ist ein Verein, der das Theater aktiv unterstützt, finanziell besser über die Runden zu kommen, damit das Programm auch in Zukunft in seiner Vielfalt und Qualität erhalten bleibt.

Der Freundeskreis unterstützt das Theater durch zahlreiche Aktionen, fördert verschiedene Produktionen, zum Beispiel im Bereich des Kinder- und Jugendtheaters, oder gibt Zuschüsse für die technische Ausstattung.

Als Mitglied des Freundeskreises haben Sie die Möglichkeit, in die Theaterwelt einzutauchen und Kultur mal ganz anders zu erleben - bei exklusiven Probenbesuchen, einem Blick hinter die Kulissen oder beim „Sandkorntreff“.

Sie sind daran interessiert, Mitglied im Freundeskreis zu werden?

Unter www.das-sandkorn.de > über uns > Freundeskreis können Sie sich das Beitrittsformular herunterladen. Oder kontaktieren Sie einfach Birgit Voigt, E-Mail: birgit.voigt@t-online.de.

Kommende Highlights **im SANDKORN**



ab 2. Oktober 2025

Das 70er-Musical mit Live-Band! Alicia feiert in der Disco Copacabana ihren Junggesellinnen-Abschied. Bei der Wahl zur „Disco Queen“ trifft sie den schillernden Kim... Mit vielen Hits von Schlager über Glam Rock bis zum Disco-Sound!



ab 18. Juli 2025

Nachts im Callcenter:
Ein Anrufer wird für Eva zur Bedrohung.
Doch auch sie hütet ein dunkles Geheimnis...

DAS SANDKORN – Theater & Mehr wird gefördert von der Stadt Karlsruhe,
vom Land Baden-Württemberg und vom SANDKORN Freundeskreis e.V.



Baden-Württemberg
Ministerium für Wissenschaft,
Forschung und Kunst